

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад №4» комбинированного вида п.г.т. Уруссу
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан

Принят

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4» п.г.т. Уруссу
Протокол № 1
от «28» августа 20 19 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Л.М. Шафигуллина
«02» сентября 20 19 г.

Режим дня

МБДОУ «Детский сад №4» п.г.т. Уруссу

по возрастным группам

на 2019-2020 учебный год

Режим дня первой младшей группы

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	6.30-7.10
Утренняя разминка	7.10-7.15
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	7.15-7.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	7.45-8.00
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам)	8.00-8.30
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.15
Обед	11.15-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.15
Образовательная деятельность 2 (по подгруппам)	15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность, Игры, труд, чтение, кружки	15.45-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.00

*Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Режим дня второй младшей группы

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	6.30-7.15
Утренняя разминка	7.15-7.25
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	7.25-7.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	7.50-8.00
Образовательная деятельность 1	8.00-8.15
Перерыв	8.15-8.25
Образовательная деятельность 2	8.25-8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.15
Самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, чтение	15.15-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-17.00

Режим дня средней группы

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	6.30-7.10
Утренняя разминка	7.10-7.20
Самостоятельная игровая деятельность,	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.55
Подготовка к образовательной деятельности	7.55-8.00
Образовательная деятельность 1	8.00-8.20
Перерыв	8.20-8.30
Образовательная деятельность 2	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.15
Самостоятельная игровая деятельность, Игры, труд, чтение, кружки	15.15-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-17.00

Режим дня старшей группы

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	6.30-7.30
Утренняя разминка	7.30-7.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	7.40-7.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	7.55-8.00
Образовательная деятельность 1	8.00-8.20
Перерыв	8.20-8.30
Образовательная деятельность 2	8.30-8.55
Второй завтрак	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.15
Образовательная деятельность 3 (пн, вт, ср)	15.15-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, чтение, кружки	15.40-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-17.00

Режим дня подготовительной группы

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	6.30-7.30
Утренняя разминка	7.30-7.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	7.40-7.55
Подготовка к образовательной деятельности (ОД)	7.55-8.00
Образовательная деятельность 1	8.00-8.30
Перерыв	8.30-8.40
Образовательная деятельность 2	8.40-9.05
Перерыв – Второй завтрак	9.05-9.15
Образовательная деятельность 3	9.15-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.15
Самостоятельная игровая деятельность, Игры, труд, чтение, кружки	15.15-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-17.00

Режим дня логопедической группы

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	6.30-7.30
Утренняя разминка	7.30-7.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	7.40-7.55
Подготовка к образовательной деятельности (ОД)	7.55-8.00
Образовательная деятельность 1	8.00-8.30
Перерыв	8.30-8.40
Образовательная деятельность 2	8.40-9.05
Перерыв – второй завтрак	9.05-9.15
Образовательная деятельность 3	9.15-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.15
Образовательная деятельность (пн, ср)	15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность, Игры, труд, чтение, кружки	15.45-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-17.00